







LES ENIGMES DU PROFESSEUR MANGERBOUGER








LA TAVERNE DU GOBELIN FARCI



-  **CE2 – CM1 – CM2**
-  **Atelier en demi-classe**
-  **1h15 / classe**
-  **150€ / classe (100€ via CAN)**
-  **Toute l'année (sauf le lundi)**
-  **En intérieur ou en extérieur (50m²)**



OBJECTIFS

-  **Sensibiliser les élèves :**
 -  **A l'importance de la pratique d'activités physiques et sportives.**
 -  **A l'importance de l'équilibrage alimentaire.**
 -  **Aux apports du sommeil.**
-  **Pratiquer une activité physique avec un parcours d'obstacles.**
-  **Travailler la cohésion sociale et le travail en équipe.**
-  **Faire passer des informations de façon ludique.**

SEANCE

Un atelier se déroulera en demi-classe et les élèves auront **30 minutes** pour réaliser la journée parfaite (équilibrée) imaginée par le professeur Mangerbouger.

L'animateur incarnera ce professeur et fera vivre cette journée aux élèves depuis le réveil (7h) jusqu'au coucher (21h) en leur proposant des choix de vie à équilibrer, des énigmes à résoudre portant sur les thématiques «MangeBouger», des activités physiques à faire ...

A la fin du premier atelier, l'équipe (la demi-classe) obtiendra un score et pourra mettre au défi l'autre moitié de la classe de la battre.